

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



Меню на 07.02.2025 года

		Порци	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Рассольник ленинградский со сметаной с куриными фрикадельками	180/10/7	109,16
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1781,65

